

Gartenkresse

Einfache Grüne



Lepidium sativum **Gartenkresse** **Einfache Grüne**

13 811

Für „Zucht“ am Fenster oder Balkon, in Töpfen oder Blumenkästen geeignet.

Aussaatzeit: Zu jeder Jahreszeit. Auch in Schalen, Töpfen und Kästen.

Saattiefe: Nur 0,2 bis 0,5 cm. Entfernung der Reihen 15 bis 20 cm.

Bodenansprüche: Gesunder Gartenboden. Anzucht auf Fließpapier ohne Erde möglich.

Pflege: Nur unkrautfrei halten.

Erntezeit: Jederzeit. Die rasch aufgegangenen Pflänzchen dicht über der Erde (oder Vliespapier) abschneiden.

Verwendung: Als Rohkost auf Butterbrote, für Salate und Tafelgarnierung. Kräftig-würzig im Geschmack, reich an Mineralstoffen und Vitaminen.

